

DEJE DE FUMAR



Mejore sus posibilidades de dejar de fumar, vapear y consumir bolsitas de nicotina con éxito.

Los medicamentos para dejar de fumar, incluyendo la terapia de reemplazo de nicotina (TRN), están cubiertos por el seguro médico cuando se prescriben.

¡Pídale a su médico una receta hoy mismo!

El tratamiento eficaz incluye medicamentos y apoyo para dejar de fumar.



KICK / T
California

Comuníquese con Kick It California para obtener ayuda gratuita, confidencial y personalizada para dejar de fumar, vapear y consumir tabaco sin humo.

Llame al **1-800-300-8086** | Visite kickitca.org

¡Voltee para ver los pasos!

¿Está intentando dejar de fumar?

Puede empezar con 4 pasos



Paso 1: Pregúntele a su médico sobre las opciones de medicamentos para dejar de fumar.



Paso 2: Lleve su receta a su farmacia.



Paso 3: Utilice el medicamento según las indicaciones de su médico.



Paso 4: Comuníquese con Kick It CA para obtener ayuda para dejar de fumar.

Medicamentos

Terapia de Reemplazo de Nicotina (TRN):

- Chicles de nicotina
- Parches de nicotina
- Pastillas de nicotina
- Aerosol nasal de nicotina (con receta médica)

Recetas (Rx):

- Bupropion (*Wellbutrin*)
- Varenicline (*Chantix*)



Escanee el código QR para obtener más información y recursos para dejar de fumar o visite www.santacruzhealth.org/tobacco

